# Karla B. Monterrosa

AUTORA | ENTRENADORA | CONFERENCISTA

Ayudando a las mujeres a sanar y descubrir su propósito

Después de años de luchar por equilibrar su familia con las exigencias de una carrera acelerada, Karla tomó la valiente decisión de hacer una pausa en su exitosa carrera de 20 años en el gobierno municipal. Tenía claras sus intenciones para esa pausa: estar plenamente presente para su familia, profundizar su relación con Dios y alinear sus esfuerzos con su verdadero propósito. Ese paso de fe la llevó a una sanidad inesperada, un renovado sentido de misión y la creación de una vida hogareña en paz, arraigada en la fe y la vida intencional. Hoy, Karla tiene la pasión de ayudar a mamás cristianas que anhelan más tiempo con sus familias. Les ayuda a desacelerar, recuperar la paz, redescubrir su propósito y confiar en Dios en cada paso del camino.

Karla B. Monterrosa, MPA, es una coach certificada, autora y la anfitriona del pódcast Discovering Home. Es autora de Unbraided: Transform Your Pain to Power and Purpose, y en la primavera de 2026 lanzará una edición actualizada del libro junto con su versión en español, Desenredada: Transforma tu Dolor en Poder y Propósito. Karla equipa a mujeres para abrazar la sanidad, redescubrir su propósito y vivir vidas centradas en la fe, la familia y la intención.

## Temas Destacados

### Desenredada: Transforma Tu Dolor en Propósito

Karla comparte su testimonio de sanidad a través de Jesús, animando a las mujeres a superar su dolor emocional con fe y esperanza.

### Descubriendo el Hogar

Cuando Dios Te Llama a Desacelerar: Este mensaje afirma el llamado valioso y a menudo incomprendido de enfocarse en el hogar y la familia, ofreciendo ánimo y dirección a mujeres que están considerando dejar la vida laboral.

### Fe Después del Agotamiento

Restableciendo Tu Ritmo de Vida: Perfecto para mujeres que han vivido bajo presión constante, Karla muestra cómo desacelerar puede traer renovación espiritual y propósito duradero.

### De la Carrera al Llamado

Diciendo Sí a la Nueva Asignación de Dios: Karla equipa a las mujeres para soltar títulos y roles del pasado, y abrazar con fe la nueva temporada que Dios ha preparado—en el hogar, en la maternidad, y en el ministerio.

## ¿Qué opinan los demás?

**“Sentí como si Dios mismo me estuviera hablando, consolándome por todos los años que había estado persiguiendo mi corazón. Gracias, Karla, por tu obediencia y vulnerabilidad.”**
**— Juana Narcizo, Ama de Casa y Agente de Bienes Raíces**

www.karlabmonterrosa.com | hola@karlabmonterrosa.com | @autorakarlabmonterrosa | LinkedIn: Karla B. Monterrosa, MPA

A través de su historia de sanidad emocional y restauración espiritual, Karla inspira a las mujeres a vivir una vida centrada en la fe, la familia y el llamado de Dios. Después de casi 20 años en el gobierno municipal, Karla tomó la valiente decisión de dejar su carrera para enfocarse en su hogar y su familia. Ese paso marcó el inicio de una transformación profunda de sanidad, fe y propósito. Hoy, educa a sus hijas en casa, disfruta de un hogar lleno de paz y vive una vida de impacto ayudando a otras mujeres a sanar su pasado y descubrir su propósito.

## KARLA ENSEÑA A LAS MUJERES A:

- Sanar heridas emocionales a través de la fe
- Restablecer el ritmo de su vida para vivir con paz, propósito e intención
- Descubrir formas creativas de tener influencia e impacto desde casa
- Confiar en la provisión y el tiempo de Dios en medio de la transición
- Caminar en la libertad, la identidad y su propósito como hijas de Dios

# Audiencia

*Sus palabras sanan.*
*Su vida testifica.*
*Su mensaje fortalece.*

## Ideal Para:

- Conferencias de Mujeres
- Retiros Cristianos
- Podcasts y Eventos Virtuales
- Eventos de Coaching y Ministeriales
- Eventos sobre el hogar, la educación en casa o la vida familiar

"Karla ha sido llamada para un tiempo como este—para ser una voz para las mujeres. Admiro profundamente la fortaleza que recibe de Jesús y la compasión que extiende a quienes claman en silencio. Mi oración es que Karla continúe guiando a las mujeres a la fuente que la hizo libre—Jesucristo—y que muchas más se unan a ella, celebrando la sanidad y la libertad que solo Él puede dar."

— Jackeline Tovar, Autora y Fundadora de Mujeres Conquistadoras

Para reservar a Karla para tu evento, visita KarlaBMonterrosa.com/speaking

Karla B. Monterrosa, MPA
@discoveringhomewithkarla